

La Newsletter CFE-CGC



Bons résultats T3 2026 : L'action s'envole …
La direction sera-t-elle plus généreuse lors des CRH de début 27 ?

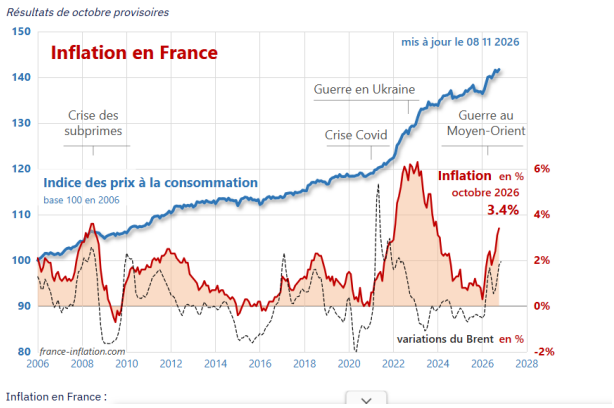
Rien n'est moins sûr !

Dans son communiqué de presse qui a fait monter l'action **à près de 200€**, la direction indique notamment un très bon 3e trimestre pour l'ensemble du groupe, avec un objectif de croissance relevé de 0,5%, des secteurs dont l'activité est particulièrement dynamique : Conseil +7%, défense-sécurité-espace et aéronautique +13%, cybersécurité + 18%. Elle indique aussi un rachat de 40M€ d'actions pour les détruire, et une prévision de taux de marge opérationnelle d'au moins 9,5% …

Et comment les salariés sans qui rien ne serait possible vont-ils être associés à ces bons résultats ?
Nous le verrons au prochain CRH, début 2027 …

On l'a déjà entendu, lorsque les résultats sont bons, la direction nous dira qu'il faut rester prudent pour la suite, car ils pourraient se dégrader. Et le volume des augmentations sera faible, et quand les résultats sont mauvais, on vous dira qu'évidemment, les augmentations sont hors sujet. On en profite aussi pour expliquer que puisque la concurrence freine les augmentations salariales, on fera pareil …

L'inflation atteint pourtant 3,4% cette année sur 12 mois glissants selon France Inflation, mais cela cache une diversité de situations avec une augmentation de 24% des **prix de l'énergie** qui pénalise durement les **salariés qui utilisent leur véhicule ou les frais de chauffage domestique** notamment durant le télétravail.



Source : france-inflation

Penser à bien préparer son CRH …

Lors de l'entretien que vous aurez en principe avec votre responsable en amont du CRH, il vous faudra arriver avec les idées claires :

- La liste de vos **succès de l'année** (mails de satisfaction client éventuels, travaux internes dans votre agence, animation, participation à des propositions commerciales, …)
- Eventuellement le **nombre jours facturés et le tarif** (Demandez-les si vous ne les connaissez pas)
- Les **formations** suivies et **diplômes obtenus**
- Les **savoir faire** que vous avez **acquis**
- L'évolution de **rémunération souhaitée**, et un éventuel souhait de **passage de grade** (et les conditions pour l'obtenir)
- Les **perspectives d'évolutions** souhaitées : Type de mission, client, durée, rôle, formations que vous souhaitez faire, mutation, …

Un éventuel **comparatif de votre salaire** avec ceux de collègues exerçant des responsabilités comparables …

Manifestation du 5 novembre : la CFE-CGC s'est mobilisée pour défendre vos droits !!

Une nouvelle manifestation est prévue le 17/11

La réunion du 21 octobre avec le premier ministre n'ayant rien donné de concret, il était important que la CFE-CGC se fasse entendre pour éviter qu'une fois encore, ce soient les salariés qui paient la facture ! **En savoir + :** La CFE-CGC se mobilise

- **Refus du tassement des grilles salariales :** L'éventuelle revalorisation du SMIC doit s'accompagner de la révision de **toutes les grilles de salaires** pour garantir une évolution de carrière des agents de maîtrise, techniciens et cadres.
- **Demande de transparence au Gouvernement :** La CFE-CGC réclame un cadre clair et de la transparence sur le **partage de la valeur ajoutée** et sur les allègements de cotisations accordés aux entreprises pour les négociations salariales de 2027.
- **Préoccupation pour l'avenir des jeunes :** Le texte interroge l'espoir des nouvelles générations face aux difficultés de leurs parents et aux mauvaises conditions d'études ou au manque de professeurs dans les lycées et universités.
- **Responsabilité des employeurs :** LA CFE-CGC demande l'arrêt de l'opacité entre les entreprises en difficulté et celles qui réalisent des bénéfices, qui servent de prétexte pour distribuer des dividendes et réduire les augmentations.





La prévention des Risques Psychosociaux (RPS) à Sopra Steria peut être améliorée !

Trop de salariés de Sopra Steria aujourd'hui connaissent des troubles de la santé provoqués par de mauvaises conditions de travail : Burn out, troubles du sommeil, douleurs articulaires, accidents de trajet, chutes, malaises, … C'est en effet l'une des conclusions du rapport SYNDEX de septembre 2026 sur la **politique sociale et économique** de Sopra Steria Group.

La CFE–CGC invite les salariés sur des missions difficiles à une vigilance accrue sur leur état de santé

Les études de l'INRS (**Institut National de Recherche et de Sécurité**), basées sur les travaux de Robert Karasek et de Johannes Siegrist mettent en évidence **depuis + de 40 ans des corrélations importantes** entre les conditions de travail et l'état de santé. Nous vous invitons à prendre connaissance du tableau complet ici : France SST, **trop volumineux pour être affiché en entier**.

Exemples

- Un **temps de travail prolongé** augmente notamment les **maladies cardiovasculaires, l'obésité, les accidents de travail**
- Des **demandes psychologiquement éprouvantes** (charge mentale excessive , intensité et contraintes organisationnelles associées à l'exécution du travail) entrainent des **Troubles Musculo Squelettiques (TMS)** : Tendinites des épaules, lombalgies, douleurs au cou, aux mains, … ainsi qu'une atteinte à la **santé mentale : Dépressions, burn out, troubles du sommeil,** et **accidents de travail**
- **Le manque de latitude décisionnelle** (micro-management) entraine également des **TMS** et des **dépressions**.
- **L'insécurité de la situation de travail** entraine un risque de **diabète** de type 2 (visible sur le site de l'INRS).



Je ne m'en sors pas …
Je devrais peut-être voir le docteur ?

		INTENSITÉ ET TEMPS DE TRAVAIL				EXIGENCES ÉMOTIONNELLES		MANQUE D'AUTONOMIE
Appareil ou domaine étudié	Pathologie	Demande psychologique	Efforts	Temps de travail prolongé*	Difficultés conciliation vie pro/vie perso	Exigences émotionnelles	Violences externes	Manque de latitude décisionnelle
Maladies cardio-vasculaires	Cardiopathies ischémiques							
	Accidents vasculaires cérébraux							
Composantes du syndrome métabolique	Obésité /surpoids							
	Diabète de type 2							
	Hypertension							
Comportements à risque pour la santé	Inactivité physique							
	Consommation tabac							
	Consommation alcool							
TMS	Toutes localisations							
	Dos							
	Cou/épaule							
	Membres supérieurs							
	Membres inférieurs							
Santé mentale	Troubles dépressifs							
	Dépression							
	Troubles anxieux/ anxiété							
	Burnout							
	Idées suicidaires							
	Suicide							
	Consommation de médicaments psychoactifs							
	Troubles du sommeil							
Accidents du travail								
Autres atteintes à la santé	Issues défavorables de grossesse							
	Allergies cutanées							
	Maladies respira-toires							

** supérieur à 48h/semaine, hormis pour les issues défavorables de grossesse (>40h/s)*

Niveau de certitude élevé. Les liens sont documentés par: au moins une revue systématique ou méta-analyse ou consortium concluant à l'existence d'un lien (incluant au moins 5 études longitudinales de bonne qualité) ou au moins 5 études longitudinales de bonne qualité avec des résultats convergents vis-à-vis de l'existence de sur-risques

Niveau de certitude modéré. Les liens sont documentés par: au moins une revue systématique ou méta-analyse ou consortium concluant à l'existence d'un lien (incluant 2 à 4 études longitudinales de bonne qualité) ou plusieurs études de bonne qualité souvent transversales ou peu ou pas d'études longitudinales avec des résultats convergents sur des sur-risques





Toulouse : Nos élus CFE-CGC agissent : Tout savoir !

A la CFE-CGC, on aime agir concrètement sur le terrain pour défendre vos conditions de travail et votre sécurité sur les sites toulousains. Voici le bilan de nos récentes interventions auprès de la direction :

- **Sécurisation du parking vélo (Eolis 2)** : La CFE-CGC demande depuis janvier 2023 un agrandissement du parking, pour éviter le stationnement sauvage y compris devant les issues de secours, et une couverture pour protéger les vélos des intempéries. Nous avons exigé la transparence sur le budget prévu de 5 452 € HT. Alors même que la direction souhaite améliorer son score RSE et la santé de ces salariés, une telle inertie est incompréhensible.
- **Maintenance des locaux et confort thermique** : nous avons demandé à la direction une cartographie précise des pannes de climatisation (notamment au niveau de l'étage 2 d'Eolis 2) et obtenu un suivi du calendrier de réparation des 8 stores défectueux.
- **Alerte d'urgence Canicule** : Intervention immédiate par e-mail le 23 juillet face à la rupture de gobelets aux fontaines à eau. Co-déclenchement d'une procédure d'alerte officielle (article L2312-59) pour atteinte à la santé physique des salariés.
- **Enquête Accident du Travail / RPS** : Co-pilotage et implication rigoureuse pendant plus d'un an au sein de la commission d'enquête paritaire pour analyser un accident du travail lié aux risques psychosociaux, survenu chez DPS.



La CFE-CGC participe également à l'organisation du nouveau campus Horizon à Blagnac en 2028

Nos contacts CFE-CGC :

- Jacques BERHOCOIRIGOIN - I2S Toulouse : 06.85.86.40.45
- Sylvie GEGOUT – I2S : 06.16.36.41.13
- Jacques FAUVEL – SSG : 06.31.84.84.05
- François MAISTRE – SSG : 06.63.68.84.18

La CFE-CGC reste à votre disposition pour remonter vos difficultés quotidiennes.
N'hésitez pas à nous contacter !

La baisse de pouvoir d'achat pour les cadres atteint 12% depuis 2007 et se dégrade encore !!

Le pouvoir d'achat des cadres français a chuté de 11,6 % depuis 2007. La perte de pouvoir d'achat atteint même 3,6 % entre 2025 et 2026.

Pour la première fois depuis 2010, la rémunération médiane brute a reculé pour s'établir à 54 000 euros, touchant particulièrement **les salariés en milieu de carrière (30 – 49 ans) et ceux des PME**.

Trois effets se conjuguent : Moins d'augmentations, moins de parts variables, et un moindre effet sur le salaire d'un changement de poste.

Avec des recrutements en berne, le rapport de force est en faveur des entreprises, et le salaire devient désormais une des principales préoccupations des cadres avec l'équilibre vie privé – vie pro.

Source : BFM TV



C'est la dégringolade !



La Newsletter CFE-CGC

SOPRA STERIA

Avoir des élus CFE-CGC dans votre entreprise, c'est avoir des représentants pour un dialogue social ouvert constructif et d'avenir…Parce que l'entreprise c'est d'abord l'humain, et que sans vous ce n'est plus qu'une coquille vide…

Une question d'ordre social, salaire, vos conditions de travail, un conflit, un handicap, une rupture ? Contactez votre représentant CFE-CGC Sopra Steria en toute discrétion à notre adresse : cfecgc.soprasteria@fieci-cfecgc.org

En adhérant, **vous bénéficiez d'une permanence juridique**, et du conseil de vos représentants CFE-CGC. Vous participez également à la défense active de votre travail, de votre métier.

Pourquoi CFE-CGC ? Chut ! On vous explique tout ! En 1981, on rajoute CFE pour « Confédération Française de l'Encadrement », pour s'ouvrir à l'ensemble de l'encadrement, même les non-cadres …

4e syndicat de France, la CFE-CGC est forte de ~~150.000~~ 170.000 adhérents (*)

Nos actions à Sopra Steria : Défendre vos intérêts, vous informer de nos victoires et de nos combats

(*) Encore plus nombreux cette année !!
La CFE-CGC est présente dans toutes les grandes ESN, les cabinets de conseil, et dans la plupart des entreprises du privé et du public.

Quelques beaux succès :

- *Création de la retraite complémentaire pour les cadres (AGIRC)*
- *Création de l'APEC, spécialisée dans l'emploi des cadres*
- *Congé paternité, mis en place en 2002 sur demande de la CFE-CGC, doublé en 2021 (28 jours)*

Bon à savoir : Une adhésion est anonyme, elle est déductible aux 2/3 sur votre déclaration de revenus.

A la CFE-CGC, elle revient à moins de 6€50 par mois.

Pour adhérer :

Contactez-nous par mail ou téléphone
Ou en ligne :
http://www.fieci-cfecgc.org/adherer-en-ligne/

Contact :

Envoyez-nous la fiche ci-dessous complétée à :
cfecgc.soprasteria@fieci-cfecgc.org

Nom : _____
Prénom : _____
Mail : _____
Tél : _____
Adresse : _____ Code postal : _____ Ville : _____

Pour retrouver toute notre actualité Sopra Steria :
https://sopra-steria.fieci-cfecgc.org/

Notre site Sopra Steria CFE-CGC

Vos représentants - Contactez-nous en toute discrétion

François MAISTRE : 06.63.68.84.18 / Sopra Steria
Frédéric GIZARD : Tours / Le Mans
Patricia ANDASSE : Paris Latitude
David TURBE : Rennes
Sylvie GEGOUT : I2S
Fabrice CORDONNIER : Lille
Jacques BERHOCOIRIGOIN : Toulouse

SOPRA STERIA

Jacques FAUVEL : 06.31.84.84.05 / Sopra Steria
Laurent VAYSSIERE : Sopra Steria
Pascale CHEHIKIAN : Lyon Grenoble
Isabelle JULIA : Sopra Steria - Nice
Libia ACERO BORBON : HR Software
Jean-Noël CHALOPIN : HR Software